

*Bardigiaans veulentje, het ras van dit gebied*

Onderweg kom je prachtige rustplekjes tegen en het water is ris en drinkbaar!
Lopen maakt hongerig. Het gebruik in dit gebied is om vooral aandacht te besteden aan de lunch en om daarna te rusten. Niet alle restaurants in de bergen serveren ook's avonds, dus informeer/reserveer als je een bepaald plekje op het oog hebt voor de avond. De keuken van Emilia Romagna niet alleen beroemd vanwege de kaas, de ham, de salami de diverse soorten paddestoelen en truffels! En wil je 's middags liever buiten lunchen in de natuur dan voldoet bijvoorbeeld een "torta di patate" met een glaasje wijn natuurlijk ook uitstekend..!

**Bereikbaar de Hoge Ceno Vallei**

Met de bus vanuit Bedonia: Mulino d 'Anzola.
Tijden:.....(?)
Met de auto vanuit Bedonia:

- richting Bardi langs zwembad en camping.
- links aanhouden richting Ponteceno.
- door Montevaccà (goed restaurant!)
- Ponteceno, scherpe bocht links naar beneden.(vóór de brug links een goed restaurant en na de brug rechts ook.)
- weg vervolgen door Anzola (leuke bar links)
- dan de borden richting Spora en Romezzano volgen.
- bij de bushalte parkeren. (geel bordje)

**GPS in seconden: E9 3150 N44 3005**



*Lunch op Costa d'Azzetta*

**Kaart 1: De boerenpaden**
Daar begint een aantal Boerenpaden, inmiddels wandelroutes!




**Kaart 2: De Monte Penna**
Om de Monte Penna (1735 m) te bewandelen kun je ook doorrijden, langs Spora (links laten liggen) verder naar boven, rechts aanhouden bij splitsing. Dan rechts is Rifugio Monte Penna waar ook heerlijk eten en meer informatie te vinden is. Je kunt er ook een mountain bike huren en op zondagmiddag is er dans met levende muziek. De Monte Penna is vanaf verschillende kanten te beklimmen, de top heet Pennino.




**Kaart 3: Monte Maggiorasca**
Om de Monte Tomarlo(1601 m) en de Monte Maggiorasca (1804 m) te beklimmen moet je de afslag Spora Romezzano niet nemen maar de weg (81PR) naar boven vervolgen richting Santo Stefano d 'Aveto. Bij het bordje "Passo Tomarlo" kunt je parkeren en de borden naar keuze volgen.




**Kaart 4: Lago Nero**
Om het prachtige Lago Nero (1541 m) te vinden volg je ook dezelfde weg (81PR) maar bij de splitsing die links naar Santo Stefano gaat ga je rechts (richting Piacenza) en parkeert bij de Passo Zovallo. De weg in de bocht oversteken en naar boven. In het meer kun je zwemmen.
De wandelingen duren gemiddeld een uur heen, iets sneller terug.




**Nuttige informatie**:

Weekmarkt Bedonia: Zaterdag. Borgo Val di Taro: Maandag.
Zomermarkt Santo Stefano d 'Aveto: Woensdag.
Festival met kunst, cultuur, muziek Compiano: vraag de folder.
Kastelenroute, paddstoelen en wijnroute: vraag informatie.
Internetverkeer: bij de Snackbar in Bedonia.
Open lucht Zwembad: Bedonia, volg de borden.
Zwemmen in de rivier: (o.a.) richting Tornolo-Tarsogno over de brug links.

**Ristoranti, Alberghi, Agriturismi e B&B**
A Bedonia ci sono tante possibilità per ristorarsi o riposarsi, l'Ufficio Turistico (Tel./Fax +39 0525 824765) sarà lieto di darvi tutte le indicazioni per le vostre esigenze, chiuso il giovedì.

Ponteceno: Ristorante Ponte Tel. +39 0525 824504

Campingplatz mit grossern Schwimmbad:
www.parmaitaly.com/bedonia/campingk.html
loc. San Marco 0525-820000

Weitere auskünfte:
costaitalia@gmail.com
www.costaitalia.nl

Wandern
www.parks.it/parco.aveto/Eindex.html

*Mit dank an der Robert Hammel.*
*www.multimediafilm.at*



*Lungo i sentieri dell'Alta Val Ceno*